

## Sonja Buschman

Oosterdiep o.z. 11  
7881 CS Emmer-Compascuüm  
Telefoon: 0591 - 351676  
GSM: 06-20189861  
[E-mail mevrouw Buschman](mailto:s.buschman.inpp@hotmail.com)  
[s.buschman.inpp@hotmail.com](mailto:s.buschman.inpp@hotmail.com)

Inschrijfnummer INPP: 200905021962

Mijn naam is Sonja Buschman. Met mijn gezin woon ik op een boerderij in het Drentse Emmer-Compascuüm. Ik ben geboren in Groningen en heb daar ook orthopedagogiek gestudeerd. Vervolgens heb ik als orthopedagoge in de jeugdhulpverlening gewerkt; daarna als remedial teacher binnen het basisonderwijs en vanuit een eigen praktijk.

Kinderen en hun ontwikkeling hebben steeds centraal gestaan in mijn werk. Variatie in werkterrein heeft me de kans gegeven om kinderen en hun moeilijkheden vanuit verschillend perspectief te zien. Mijn blik is steeds breder geworden in mijn zoektocht naar hoe ik kinderen het beste kan helpen zich lekkerder in hun vel te voelen en naar wat ik kan bijdragen om de oorzaken van hun leer- en gedragsproblemen aan te pakken.

Het gevoel van vrijheid, goed kunnen bewegen en balans zijn voor mij van groot belang. Dit heeft richting gegeven aan het zoeken naar een vorm van hulp waardoor kinderen een wezenlijke stap kunnen maken in hun ontwikkeling.

Ik heb me verdiept in kinesiologie, Stress Release en BrainGym. Remedial teaching vanuit het antroposofische mensbeeld heeft me een brede zienswijze gebracht. Het omvat meer dan cognitieve hulp aan kinderen en laat het belang zien van een goed doorlopen motorische ontwikkeling in de eerste zeven jaar. Op school zie ik kinderen die moeite hebben met lezen, schrijven, rekenen, zich concentreren of stilzitten. Aan hun houding en bewegingen zijn aanwezige reflexen waar te nemen. Dit fascineert me, evenals de invloed die de reflexen kunnen hebben op de mate waarin een kind gebruik kan maken van zijn mogelijkheden.

Als neuro-ontwikkelingstherapeut help ik kinderen hun basis te versterken. Een goed doorlopen motorische ontwikkeling vormt het fundament voor de leerprocessen. Het geeft het kind de vrijheid om te kunnen bewegen op een manier zoals hij of zij dat wil, met grote gevolgen voor zijn hele ontwikkeling.

